



## La Chronique Culinaire

En Janvier


### Cake aux zestes d'oranges et chocolat

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

## RESTAURANT SCOLAIRE BON PASTEUR MATERNELLES



*Le dicton de la semaine : Lune barbouillée appelle vent ou giboulée*

	lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
<i>Fêtons les</i>	<i>Raymond</i>	<i>Lucien</i>	<i>Guillaume</i>	<i>Paulin</i>
	BETTERAVE VINAIGRETTE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	VELOUTE DE POTIRON	CELERI RAVE FRAIS VINAIGRETTE
	NORMANDIN DE VEAU GRILLE	BOLOGNAISE MAISON	ROTI DE PORC AU MIEL (frais)	POISSON DU MARCHÉ (frais)
	PETITS POIS AU JUS	<b>SPAGHETTI BIO</b>	<b>SEMOULE BIO</b>	HARICOTS BEURRE PERSILLADE
	PATES	HARICOTS PLATS EN PERSILLADE	NAVETS BRAISES (frais)	POIS CASSES FACON DU CHEF
	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	 <b>GALETTE DES ROIS</b>



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

**RESTAURANT SCOLAIRE BON PASTEUR MATERNELLES**



**La Chronique Culinaire**

En Janvier

**Cake aux zestes d'oranges et chocolat**



*Le dicton de la semaine : Folle est la brebis qui au loup se confesse*

	lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
<i>Fêtons les</i>	<i>Nina</i>	<i>Rémi</i>	<i>Roseline</i>	<i>Prisca</i>
	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS	BETTERAVE VINAIGRETTE	POTAGE PAYSAN (carottes, poireaux, pommes de terre)	SALADE VERTE AU MAIS
	POULET ROTI ET SON JUS (frais)	EMINCE DE BŒUF A LA PROVENCALE (frais)	BOULETTES D'AGNEAU AUX OIGNONS	POISSON DU MARCHÉ (frais)
	PUREE DE POMMES DE TERRE	<b>CAROTTES BIO BRAISEES</b>	HARICOTS VERTS PERSILLES	POMMES SAUTEES
	EPINARDS A LA CREME (frais)	RIZ CREOLE	<b>SPAGHETTI BIO AU BEURRE</b>	BROCOLIS
	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	<b>CAKE AU CHOCOLAT ET ZESTES D'ORANGE</b>	FRUIT DE SAISON



**Fêtons les Anniversaires !**



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

**RESTAURANT SCOLAIRE BON PASTEUR MATERNELLES**



**La Chronique Culinaire**

En Janvier

**Cake aux zestes d'oranges et chocolat**



*Le dicton de la semaine : Qui recherche la lune, ne voit les étoiles*

	lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
<i>Fêtons les</i>	<i>Agnès</i>	<i>Vincent</i>	<i>François</i>	<i>Conv. S. Paul</i>
	CONCOMBRE BULGARE	VELOUTE DE POIREAUX	POTAGE à la TOMATE	<b>CAROTTES BIO RAPEES VINAIGRETTE</b>
	COTE DE PORC SAUCE FORESTIERE (frais)	ESCALOPE DE DINDE A LA CREME	STEAK HACHE GRILLE	POISSON DU MARCHÉ (frais)
	PUREE DE POTIRON (frais)	POMMES RISSOLEES	<b>RIZ BIO PILAF</b>	CELERI RAVE ET POMMES DE TERRE SAUTEES
	HARICOTS BLANCS	HARICOTS PLATS EN PERSILLADE	EPINARDS A LA CREME	
	PANNA COTTA AUX FRUITS ROUGES	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	DONUT'S AU CHOCOLAT



**La Chronique Culinaire**

En Janvier

**Cake aux zestes d'oranges et chocolat**

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

**RESTAURANT SCOLAIRE BON PASTEUR MATERNELLES**



*Le dicton de la semaine : Beaux jours en Janvier, trompent l'homme en Février*

**Fêtons la Chandeleur !**

	lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
<i>Fêtons les</i>	<i>Jh. D'Arquin</i>	<i>Gildas</i>	<i>Marcelle</i>	<i>Ella</i>
	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS VINAIGRETTE BALSAMIQUE	SAUCISSON ET BEURRE	POTAGE DE LEGUMES	SALADE D'ENDIVE AU SURIMI
	SAUTE DE PORC (frais) AUX CHAMPIGNONS	OMELETTE AU FROMAGE	ROTI DE BŒUF (frais VF)	POISSON DU MARCHÉ (frais)
	<b>COQUILLETES BIO AU BEURRE</b>	GRATIN DE BROCOLIS	POELEE DE LEGUMES FRAIS	PUREE DE POMMES DE TERRE
	POELEE DE LEGUMES (FRAIS)	BLE PILAF	FLAGEOLETS	EPINARDS BECHAMEL
	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	 <b>CREPES</b>



## La Chronique Culinaire

En Janvier

### Cake aux zestes d'oranges et chocolat

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

## RESTAURANT SCOLAIRE BON PASTEUR MATERNELLES



*Le dicton de la semaine : Sème tes poireaux à la Saint Agathe, un brin en vaut quatre*

	lundi 04 février	mardi 05 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
<i>Fêtons les</i>	<i>Véronique</i>	<i>Agathe</i>	<i>Eugénie</i>	<i>Joséphine</i>
	POTAGE DE LEGUMES	SALADE D'ENDIVES AUX RAISINS, BETTERAVE ET JAMBON	TERRINE DE POISSON	RADIS NOIR A LA CROQUE
	CORDON BLEU FRAIS DE DINDE	COLOMBO DE PORC (frais)	MOUSSAKA	POISSON DU MARCHÉ (frais)
	GRATIN DE POTIRON	<b>BOULGOUR BIO ARLEQUIN</b>	RIZ CREOLE	HARICOTS VERTS PERSILLES
	<b>PATES BIO</b>	EPINARDS A LA CREME	SALADE VERTE	<b>BLE BIO PILAF</b>
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	TARTE AUX POMMES



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

## RESTAURANT SCOLAIRE BON PASTEUR MATERNELLES

### La Chronique Culinaire

En Février

Pâté végétal



*Le dicton de la semaine : Le temps de Février ne reste pas en place*

	lundi 11 février	mardi 12 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février
<i>Fêtons les</i>	<i>Héloïse</i>	<i>Félix</i>	<i>Valentin</i>	<i>Claude</i>
	SALADE VERTE AUX LARDONS	POTAGE DE LEGUMES	CŒURS DE PALMIERS EN SALADE	CAROTTES AU CITRON
	BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE (frais)	FRICADELLES DE BŒUF SAUCE TOMATE	COTE DE PORC (FRAÎCHE) SAUCE A L'ORANGE	FILET DE POISSON PANE
	LEGUMES DU JOUR (frais)	PATES	PUREE DE POMMES DE TERRE	PRINTANIERE DE LEGUMES
	POMMES VAPEUR (frais)	PUREE DE CELERI	CHOU FLEUR AUX CHAMPIGNONS	<b>SEMOULE BIO</b>
	ANANAS CAMELISE	FRUIT DE SAISON	CREME CAMEL	<b>CLAFOUTIS</b>



Fêtons les Anniversaires !